

## INFORMAZIONI

### Sede del Corso

Pisa 23 Settembre 2017

Hotel Galilei Via Darsena, 1

### Segreteria

La Segreteria sarà in funzione presso la sede del Corso dalle ore 08.15 del 23 Settembre 2017 e per tutta la durata del Corso.

### ECM

Il Corso è stato accreditato per le seguenti discipline:

Medico chirurgo: Neurologo, Medico di medicina generale (medico famiglia).

Evento n. 2477-199835 crediti assegnati n. 6.

Qualora il corsista non partecipi ai lavori dell'intera sessione, non avrà diritto ad acquisire alcun credito formativo.

### Acquisizione dei Crediti Formativi

Per ottenere i crediti formativi è indispensabile:

- partecipare ai lavori dell'intera giornata;
- rispondere correttamente almeno al 75% dei quesiti;
- riconsegnare, al termine del Corso, alla Segreteria, i questionari ECM, le schede di valutazione dell'evento, debitamente compilati e firmati.

### Attestati di Partecipazione

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato per il giorno di effettiva frequenza al Corso.

L'attestato ECM verrà rilasciato nel rispetto delle procedure ministeriali.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
CONGRESS LINE**

tel. 06.44241343 - fax. 06.44241598

[congressline@congressline.net](mailto:congressline@congressline.net)

[www.congressline.org](http://www.congressline.org)

PROVIDER ECM 2477

Evento realizzato con il  
contributo non condizionato di:



23 SETTEMBRE 2017

PISA

HOTEL GALILEI

*Disturbi del sonno e relazione  
con ansia e depressione*

**CORSO FORMATIVO ECM**



## RELATORI

### LAVINIA ROSSI

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pisa. Specializzata in Psichiatria, svolta in parte negli Usa c/o la Mount Sinai Hospital University, New York dove ha svolto attività di ricerca su Disturbi del Controllo degli Impulsi. Si è occupata dei Disturbi d'Ansia e dei Disturbi della Condotta Alimentare. Ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Neuropsicofarmacologia Clinica presso l'Università degli Studi di Pisa. Si è perfezionata in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Comportamentale. Esegue, in collaborazione con Avvocati del Foro di Lucca e Pisa, valutazioni cliniche su danno psichico e biologico. Si occupa di Patologia Psicica da stress, Mobbing e Stalking. È coautrice del libro "Psicofarmacologia e Psicoterapia. Contributi per l'integrazione della pratica Clinica".



### ROBERTO SPOSITO

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pisa. Specializzazione in Neurologia. Professore a contratto per l'insegnamento di "neurofisiologia del sistema tonico posturale" all'interno del master di I livello "traumatologia da sport" Scuola Interfacoltà in Scienze Motorie dell'Università di Torino (dall'a.a. 2004-2005 fino al 2008-2009) e del master di I livello di "Posturologia Clinica" dell'Università di Pisa (dall'a.a. 2008-2009 fino ad oggi). E' stato relatore a numerosi corsi ECM per medici di medicina generale. E' autore di varie pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali. Attualmente lavora come specialista ambulatoriale presso l'azienda USL Toscana Nord-ovest.



## PROGRAMMA

### I SESSIONE 09.00-13.00

**Relatori: Lavinia Rossi - Roberto Sposito**

*Classificazione delle insonnie*

*Cosa sono l'ansia e la depressione*

**10.40 - 11.00**

*Coffee Break*

*Relazione tra insonnia, depressione, ansia e possibili comorbidità*

*Effetto degli antidepressivi sull'architettura del sonno*

*Discussione*

**13.00 - 14.00**

*Lunch*

### II SESSIONE 14.00-17.00

**Relatori: Lavinia Rossi - Roberto Sposito**

*Terapia dell'insonnia con ipnotici e antidepressivi*

*Rapporto tra antidepressivi e insonnia, effetti collaterali e patologie correlate all'insonnia*

*Razionale dei farmaci:  
utilizzo ragionato degli antidepressivi*

*Terapie sedative in psichiatria: indicazioni e cautele*

*Discussione*

*Consegna questionario ECM  
Chiusura del Corso*