

INFORMAZIONI

Sede del Corso

Alba (Cn) 18 Novembre 2017
Hotel I Castelli, Corso Torino, 14

Segreteria

La Segreteria sarà in funzione presso la sede del Corso dalle ore 08.15 del 18 Novembre 2017 e per tutta la durata del Corso.

ECM

Il Corso è stato accreditato per le seguenti discipline:

Medico chirurgo: Neurologo, Psichiatra, Medico di medicina generale (medico famiglia).

Evento n. 2477-203246 crediti assegnati n. 6.

Qualora il corsista non partecipi ai lavori dell'intera sessione, non avrà diritto ad acquisire alcun credito formativo.

Acquisizione dei Crediti Formativi

Per ottenere i crediti formativi è indispensabile:

- partecipare ai lavori dell'intera giornata;
- rispondere correttamente almeno al 75% dei quesiti;
- riconsegnare, al termine del Corso, alla Segreteria, i questionari ECM, le schede di valutazione dell'evento, debitamente compilati e firmati.

Attestati di Partecipazione

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato per il giorno di effettiva frequenza al Corso.

L'attestato ECM verrà rilasciato nel rispetto delle procedure ministeriali.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
CONGRESS LINE**

tel. 06.44241343 - fax. 06.44241598

congressline@congressline.net

www.congressline.org

PROVIDER ECM 2477

Evento realizzato con il
contributo non condizionato di:



18 NOVEMBRE 2017

ALBA (CN)

HOTEL I CASTELLI

*Disturbi del sonno e relazione
con ansia e depressione*

CORSO FORMATIVO ECM



RELATORI

ELEONORA DE STEFANIS

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino e specializzata in Neurologia, ha frequentato costantemente la Stroke Unit della Città della Salute di Torino e ha partecipato a diversi studi multicentrici sull'ictus giovanile. Si occupa di tecniche specialistiche quali l'Ecodoppler TSA, Doppler Transcranico e inoculazione di tossina botulinica per spasticità e disturbi del movimento. Dopo aver frequentato la Scuola di Agopuntura e Tecniche complementari presso CSTNF di Torino, si è diplomata ed è attualmente iscritta all'albo dei medici Agopuntori di Torino. Lavora dal 2012 come Dirigente Medico di I livello presso LASL CN2 Ospedali Alba e Bra.



ELENA PEILA

Laureata in Medicina e Chirurgia e Specializzata in Neurologia presso l'Università degli Studi di Torino. Ha lavorato come responsabile del Centro di Medicina del Sonno dell'Ospedale di Alba e Bra e come consulente esperta in Medicina del Sonno per l'azienda di apparecchiature elettromedicali Medigas spa. Attualmente svolge attività clinica e di ricerca scientifica presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino, e attività libero professionale di consulenza Neurologica e di Medicina del Sonno presso il centro di diagnostica neurologica Mens CPZ s.r.l..



PROGRAMMA

I SESSIONE 09.00-13.00

Relatori: Eleonora De Stefanis - Elena Peila

Fisiologia del sonno

Definizione e classificazione delle insonnie

10.40 - 11.00

Coffee Break

Cosa sono l'ansia e la depressione

Relazione tra ansia, depressione e insonnia

Discussione

13.00 - 14.00

Lunch

II SESSIONE 14.00-17.00

Relatori: Eleonora De Stefanis - Elena Peila

Linee guida sulla terapia dell'insonnia

Conseguenze della terapia sull'architettura del sonno

Utilizzo ragionato dei farmaci antidepressivi e ipnotici

Gestione dell'insonnia e della depressione nel paziente neurologico

Discussione

Consegna questionario ECM e chiusura del Corso